

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

۱- اطلاعات شخصی :

نام: سیده سارا نام خانوادگی: افرازنده تاریخ تولد: ۱۳۷۰/۶/۷ محل تولد: فردوس
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۷۲۰۱۱۶
 نشانی الکترونیکی: afrazandehs۱۳۷۰@gmail.com

۲- سوابق تحصیلی :

کارشناسی: اتاق عمل دانشکده پیراپزشکی فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
 کارشناسی ارشد: پرستاری (گرایش کودکان)، دانشکده پرستاری مامایی رازی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
 دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی

۳- سوابق شغلی :

۱۶ ماه کار بالینی در اتاق عمل بیمارستان حضرت فاطمه (س) کرمان
 سابقه تدریس در دانشکده پیراپزشکی فردوس
 سابقه یک ترم تحصیلی تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد

۴- عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی عدالت آموزشی و رفتارهای مدنی تحصیلی از دیدگاه مدرسین و دانشجویان دانشکده پرستاری مامایی رازی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۳

۵- دروس تدریس شده :

تکنولوژی جراحی توراکس و قلب و عروق	تکنولوژی جراحی اعصاب و ارتوپدی	مدیریت در اتاق عمل
پرستاری کودک سالم	پرستاری در بحران و فوریت ها	پرستاری بیماری های اعصاب و روان
پرستاری کودک بیمار	اصول و فنون فرد اسکراب و سیار	آشنایی با وسایل و تجهیزات اتاق عمل
تکنولوژی جراحی گوارش و غدد	کارآموزی رفتار در اتاق عمل	کارآموزی تکنیک در اتاق عمل
کارآموزی فرد اسکراب و فرد سیار	کارآموزی اتاق عمل اورژانس	تکنولوژی جراحی گوش، حلق و بینی

۶- فهرست مقالات ارائه شده در مجامع علمی :

۱- ارائه مقاله ای (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی رعایت حقوق بیماران از دیدگاه بیماران و پرستاران بیمارستان کاشانی اصفهان در

همایش مراقبت های تسکینی وچالش های پیش رو، برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۷ تا ۹ دی ماه سال ۱۳۹۲
۲-ارائه مقاله ای(به صورت پوستر) تحت عنوان اخلاق تحصیلی و عدالت آموزشی در پرستاری در سومین کنگره اخلاق پرستاری، دانشگاه شهید بهشتی
۳-ارائه مقاله ای(به صورت سخنرانی) تحت عنوان بررسی ارتباط خستگی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان بستری در بخش انکولوژی بیمارستان شهید باهنر کرمان در چهاردهمین کنگره پرستاری هماتولوژی انکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲۲ تا ۲۴ مهرماه سال ۱۳۹۴
۴-ارائه مقاله ای (به صورت سخنرانی) تحت عنوان بررسی تاثیر ماساژ بازتابی پا بر اضطراب کودکان به دنبال تزریق داروی شیمی درمانی در کرمان در سال ۱۳۹۳ در چهاردهمین کنگره پرستاری هماتولوژی انکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲۲ تا ۲۴ مهرماه سال ۱۳۹۴
۵-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی عدالت آموزشی و رفتارهای مدنی تحصیلی از دیدگاه دانشجویان پرستاری در دومین سمینار سراسری پرستاری بهداشت روان و سلامت جامعه، دانشگاه آزاد علی آباد کتول، ۲۰ آبان ۱۳۹۴
۶-ارائه مقاله(به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی و پرخاشگری در دانش آموزان شهرستان جیرفت در سال ۱۳۹۳ در دومین سمینار سراسری پرستاری بهداشت روان و سلامت جامعه، دانشگاه آزاد علی آباد کتول، ۲۰ آبان
۷-ارائه مقاله(به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی ارتباط سلامت معنوی با سازگاری مذهبی بیماران مبتلا به تالاسمی شهر زاهدان در سال ۱۳۹۳ در دومین کنگره پژوهش های کاربردی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی استان سیستان و بلوچستان، ۲۶ آذر ۱۳۹۴
۸-ارائه مقاله(سخنرانی) تحت عنوان بررسی عدالت آموزشی و رفتارهای مدنی تحصیلی از دیدگاه مدرسین و دانشجویان پرستاری، کنگره واکاوی آموزش پرستاری، ۱۵ تا ۱۷ دی ماه ۱۳۹۴، دانشگاه علوم پزشکی ایران
۹-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی سلامت معنوی و امید به زندگی در بیماران مبتلا به سرطان سینه بستری در بیمارستان امید مشهد، یازدهمین کنگره بین المللی سرطان پستان، ۷ تا ۹ اسفند ۱۳۹۴، دانشگاه شهید بهشتی
۱۰-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی ارتباط سبک زندگی با انگیزه پیشرفت در دانشجویان پرستاری شهرستان فردوس، سومین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی خراسان جنوبی، ۲۹ و ۳۰ بهمن ۱۳۹۴، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند.
۱۱-ارائه مقاله (به صورت سخنرانی) تحت عنوان روش های شناسایی خواص گیاهان دارویی : واکاوی نگرش دانشجویان، سومین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی خراسان جنوبی، ۲۹ و ۳۰ بهمن ۱۳۹۴، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند.
۱۲-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی رابطه بین سلامت معنوی و اخلاق حرفه ای در پرستاران بیمارستان های شهر جیرفت، کنگره سراسری تحول نظام سلامت در حوزه معنویت، رویکردها و راهبردها، چهارم - ۱ و ۲ اردیبهشت ۱۳۹۵
۱۳-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان: بررسی ارتباط بین سواد سلامت و نگرش زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر فردوس نسبت حاملگی، زایمان و مراقبت از کودک در سال ۱۳۹۴، اولین همایش سواد سلامت، ۱۷ تا ۱۹ فروردین ۱۳۹۵، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان رابطه سنجی تفکر انتقادی و صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری، سمینار ارزیابی صلاحیت بالینی، ۹۵/۱۱/۲۸، دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۵-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی ارتباط سواد سلامت و سلامت عمومی زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی نیشابور، چهارمین همایش پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی خراسان جنوبی، ۲۸ و ۲۹ بهمن ۹۵
۱۶-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی میزان رضایتمندی بیماران بستری از خدمات ارائه شده در بیمارستان های دولتی خراسان جنوبی، چهارمین همایش پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی خراسان جنوبی، ۲۸ و ۲۹ بهمن ۹۵
۱۷-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی ارتباط تفکر انتقادی و صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری، چهارمین همایش پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی خراسان جنوبی، ۲۸ و ۲۹ بهمن ۹۵
۱۸-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی میزان رضایتمندی بیماران بستری از خدمات ارائه شده در بیمارستان های دولتی استان خراسان جنوبی در سال ۱۳۹۵، اولین کنگره بین المللی حقوق سلامت، ۲۵ و ۲۶ آذر ماه ۹۶
۱۹-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان واکاوی مولفه های اثر بخش بر پذیرش استفاده از فناوری اطلاعات در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، نهمین همایش کشوری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی، ۱۸ تا ۲۰ بهمن ۱۳۹۶
۲۰-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان واکاوی عوامل موثر بر استرس و اضطراب قبل از عمل جراحی و مولفه های تعدیل کننده آن از

دیدگاه بیماران بستری در بیمارستان شهید چمران فردوس، اولین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور، ۱ آذر ۱۳۹۷
۲۱-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی دانش و نگرش دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در مورد سرطان پستان، چهاردهمین همایش بین المللی سرطان پستان، ۱ تا ۳ اسفند ماه ۱۳۹۷
۲۲-ارائه مقاله (به صورت سخنرانی) تحت عنوان عمل جراحی بازسازی پستان: ضرورتی اجتناب ناپذیر، چهاردهمین همایش بین المللی سرطان پستان، ۱ تا ۳ اسفند ماه ۱۳۹۷
۲۳-ارائه مقاله (به صورت سخنرانی) تحت عنوان بررسی حمایت اجتماعی پس از عمل جراحی ماستکتومی در زنان مبتلا به سرطان پستان، چهاردهمین همایش بین المللی سرطان پستان، ۱ تا ۳ اسفند ماه ۱۳۹۷
۲۴-ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان بررسی دانش، حساسیت به ابتلا و شدت درک شده سرطان کولورکتال دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، چهارمین همایش بین المللی سرطان دستگاه گوارش، ۲ تا ۳ اسفند ماه ۱۳۹۷
۲۵- ارائه مقاله (به صورت پوستر) تحت عنوان اثربخشی تغذیه با شیر مادر بر میزان درد نوزاد حین انجام پروسیجرهای دردناک پزشکی، نهمین کنگره شبکه همکار جنوب، ۱۱ و ۱۲ بهمن ۱۳۹۷
۷- مقالات علمی چاپ شده در مجلات
۱- چاپ مقاله با عنوان عدالت آموزشی و رفتارهای مدنی تحصیلی از دیدگاه دانشجویان پرستاری، فصلنامه اخلاق پزشکی (دارای امتیاز علمی پژوهشی)، وابسته به دانشگاه شهید بهشتی تهران، دوره ۱۰، شماره ۳۵، بهار ۱۳۹۵
۲- چاپ مقاله The Relationship between Cancer-related Fatigue and Quality of Life in patients Undergoing Chemotherapy. International Journal of Advanced Biotechnology And Research ۲۰۱۶، (۷): ۱: ۴۲۷-۴۳۳
۳- چاپ مقاله Aloe vera: a natural medicine and its effects : a review article. International journal of pharmacy & technology ۲۰۱۶، (۸): ۳۴۷۹۰-۴۸۰۰
۴- چاپ مقاله با عنوان بررسی موانع و مشکلات سیستم ذخیره و انتقال تصاویر از دیدگاه کاربران سیستم در بیمارستانهای آموزشی مجهز به این سیستم، مجله انفورماتیک سلامت و زیست پزشکی، سال ۱۳۹۵ دوره سوم شماره دوم.
۵- چاپ مقاله ای با عنوان The impact of Palliative Care program on Quality of Life in Patients with Chronic Heart Failure International Journal of Pharmaceutical Research & Allied Sciences ۲۰۱۶، ۵(۱): ۱۷۴-۱۷۹ .
۶- چاپ مقاله تحت عنوان واکای صلاحیت مراقبت معنوی در دانشجویان دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس، نشریه پرستاری ایران، اردیبهشت ۱۳۹۶، دوره ۳۰، شماره ۱۰۵
۷- چاپ مقاله تحت عنوان واکای میزان رعایت رفتارهای مدنی تحصیلی توسط دانشجویان پرستاری، نشریه آموزش پرستاری، فروردین سال ۱۳۹۶، دوره ۶، شماره ۱
۸- چاپ مقاله با عنوان The Impact of Three-month Training Programme on Foot Care and Self-efficacy of Patients with Diabetic Foot Ulcers Journal of Clinical and Diagnostic Research ۲۰۱۷ Jul, Vol-۱۱(۷): IC۰۱-IC۰۴.
۹- چاپ مقاله با عنوان ارتباط سنجی سبک زندگی و انگیزش پیشرفت از دیدگاه دانشجویان دانشکده پیراپزشکی فردوس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، نشریه آموزش پرستاری، خرداد و تیر ۱۳۹۷، دوره ۷ شماره ۲- ۲۱۰-۳۰
۱۰- چاپ مقاله با عنوان بررسی میزان رضایتمندی بیماران از عملکرد بیمارستانهای آموزشی درمانی استان خراسان جنوبی در راستای اهداف طرح تحول نظام سلامت در سال ۱۳۹۵، چاپ در پاییز سال ۱۳۹۷ فصلنامه بیمارستان، دوره ۱۷، شماره ۳، صفحه ۶۳-۵۵
۸- داوری همایش ها:
داوری مکاتبه ای چکیده مقالات چهارمین همایش سالانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
داوری مکاتبه ای چکیده مقالات پنجمین همایش پژوهش در توسعه سلامت

۸- طرح های پژوهشی:
بررسی ارتباط سبک زندگی با انگیزش پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال ۱۳۹۵ (تصویب شده)
بررسی مقایسه ای تاثیر آوای قرآن و تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب و علائم حیاتی بیماران در انتظار عمل جراحی بستری در بیمارستان شهید چمران فردوس سال ۱۳۹۵.
بررسی ارتباط حمایت اجتماعی خانواده با نگرش نسبت به عمل جراحی بازسازی پستان در بیماران ماستکتومی شده مراجعه کننده به بیمارستان امید شهر مشهد در سال ۱۳۹۵-۹۶ (تصویب شده)
بررسی میزان رضایتمندی بیماران از طرح تحول نظام سلامت در بیمارستانهای دولتی استان خراسان جنوبی و عوامل مرتبط با آن در سال ۱۳۹۵ (تصویب شده)
مقایسه تاثیر ماساژ یخ در نقطه هوگو (LI۴) با نقطه ۲۰-Fengchi GB بر سردردهای ناشی از بی حسی اسپینال پس از عمل جراحی سزارین
۹- سخنرانی و دبیری علمی کارگاه های علمی:
دبیری علمی و سخنرانی در کنفرانس علمی یک روزه تریاژ در شهرستان سرایان در تاریخ ۹۷/۹/۱۸
دبیری علمی و سخنرانی در کنفرانس علمی یک روزه تریاژ در شهرستان سرایان در تاریخ ۹۷/۹/۲۲
دبیری علمی و سخنرانی در کارگاه دو روزه اصول الکتروکاردیوگرافی و تفسیر EKG در شهرستان سرایان در تاریخ ۹۷/۱۰/۱۵ لغایت ۹۷/۱۰/۱۶
دبیری علمی و سخنرانی در کارگاه دو روزه اصول الکتروکاردیوگرافی و تفسیر EKG در شهرستان سرایان در تاریخ ۹۷/۱۰/۲۲ لغایت ۹۷/۱۰/۲۳
۱۰- سایر فعالیت ها :
کسب عنوان پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۹۶
کسب عنوان پرستار نمونه در سطح شهرستان در سال ۱۳۹۷
همکاری در تدوین و ارسال فرآیند آموزشی "تدوین و اجرای روش آزمون چند رسانه ای برای کنترل وزن بیماران همودیالیز" به جشنواره آموزشی شهید مطهری و کسب عنوان فرآیند آموزشی مطلوب

همکاری در تدوین و ارسال فرآیند آموزشی "روش تلفیقی ارزشیابی بالینی دانشجویان علوم پزشکی بر اساس هرم میلر" به جشنواره آموزشی شهید مطهری و کسب عنوان فرآیند آموزشی مطلوب
دریافت گواهی مربوط به شرکت در دوره های ICDL مقدماتی و پیشرفته
عضویت فعال در بسیج و خدمت به عنوان سرپرست بسیج دانشجویی در دوران تحصیل کارشناسی
شرکت در کارگاه روش تحقیق مقدماتی در تاریخ ۱۳۹۴/۷/۱۸، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس
شرکت در کارگاه SPSS مقدماتی در تاریخ ۱۳۹۶/۳/۳۰، برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
شرکت در کارگاه SPSS پیشرفته در تاریخ ۱۳۹۶/۴/۳، برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
شرکت در کارگاه SPSS پیشرفته سطح ۲ در تاریخ ۱۳۹۶/۶/۲۵، برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
شرکت در کارگاه مقاله نویسی در تاریخ ۱۳۹۶/۶/۲۱-۱۳۹۶/۶/۲۲-۱۳۹۶/۶/۲۶، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس
شرکت در کارگاه آشنایی با نرم افزار استنادات علمی در تاریخ ۱۳۹۶/۶/۳۰، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس
تدریس در کارگاه نحوه نگارش گزارش نهایی در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۵ برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس
شرکت در کارگاه مقدمات تحقیقات کیفی در آموزش علوم پزشکی در تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۳، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس
شرکت در کارگاه "مهارتهای برقراری ارتباط" برگزار شده در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
شرکت در کارگاه روش های جستجو در پایگاه های اطلاعاتی، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس
شرکت در کارگاه آموزش برنامه ارائه مطالب prezi در تاریخ ۱۳۹۷/۴/۱۱، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت فردوس

شرکت در کارگاه فرآیند نویسی در تاریخ ۱۳۹۷/۴/۱۲، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه نحوه جستجوی مقالات مروری در تاریخ ۱۳۹۷/۸/۳، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه جستجوی پیشرفته در تاریخ ۱۳۹۷/۸/۳، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه اخلاق در انتشار آثار پژوهشی در تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه نحوه ارسال مقالات به مجلات علمی در تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۴، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه مهارت‌های مقدماتی تدریس در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۸، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه تولید محتوای الکترونیکی با نرم افزار storyline در تاریخ ۱۳۹۸/۴/۱۷، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه ارائه محتوا با Adobe reader در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۸، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس
شرکت در کارگاه آزمون های عملکردی در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۶، برگزار شده توسط دانشکده پیرا پزشکی وبهداشت فردوس