



دانشگاه بوعلی سینا مشهد

دانشکده پیراپزشکی و
بهداشت فردوس

" بسمه تعالی "

LOG BOOK

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های تئوری و عملی دانشجویان پرستاری
(کارآموزی بخش نورولوژی)

اطلاعات دانشجو :

نام و نام خانوادگی :

ترم تحصیلی :

شماره دانشجویی :

مریی مربوطه : الناز یزدان پرست

شماره تماس : ۰۹۳۵۹۷۶۰۴۸۴

ایمیل : yazdanparast.e@bums.ac.ir

هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book :

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تایید مربوطه نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی مربی در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ✓ در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی تحویل نمایند.

توصیه ها و مقررات :

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی در هر روز الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

مقررات درون بخشی :

دانشجویان عزیز لطفاً به موارد زیر توجه بفرمائید:

- ۱- طول مدّت کنفرانس های بخش بیش از ۳۰ دقیقه نبوده و حتی الامکان در سالن کنفرانس انجام خواهد شد.
- ۲- در صورت بروز تداخل بین کلاس و کارآموزی، اولویت با برگزاری کارآموزی خواهد بود.
- ۳- در شیفت عصر، دانشجو بایستی در ساعت هماهنگ شده با مربی مربوطه در بخش داخلی اعصاب بیمارستان چمران حضور داشته باشد.
- ۴- تلفن همراه در طول مدّت کارآموزی بایستی خاموش باشد.
- ۵- دانشجویان به هیچ عنوان جهت اهداف گوناگون نظیر شرکت در سمینارها، شرکت در کلاس درس و ... بدون هماهنگی با مربی حقّ ترک بخش را ندارند.
- ۶- استراحت در طی کارآموزی حداکثر به مدت ۲۰ دقیقه و در صورت صلاحدید مربی قابل تغییر خواهد بود.

- ۷- غیبت در طی دوره کارآموزی برای دانشجو به منزله **نمره صفر** است. جبران هر غیبت موّجه یک برابر، و غیبت غیرموّجه دو برابر می‌باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام دوره کارآموزی دانشجو می‌بایست غیبت خود را جبران نماید (هر دو مورد تأخیر در ورود به بخش معادل یک روز غیبت غیر مجاز محسوب می‌گردد).
- ۸- چنانچه دانشجو تا پایان وقت مقرر شده اقدام به جبران کارآموزی ننماید، به ازای هر روز غیبت موّجه ۲ نمره، و غیبت غیرموّجه ۴ نمره از نمره کل کارآموزی وی کسر خواهد شد.
- ۹- استفاده از یونیفرم تعیین شده ضروری است.
- ۱۰- در حفظ وسایل و تمیز نگاه داشتن آن‌ها کوشا باشید. در صورت تخریب وسایل دانشجو ملزم به تهیه آن خواهد بود.

۱۱- در طی دوره کارآموزی ۶ روزه امتحان **Post-test** و کوئیز روزانه نیز گرفته خواهد شد و نمرات حاصله در نمره نهایی بخش منظور خواهد شد.

۱۲- استفاده از اتیکت شناسایی تأیید شده از سوی دانشکده و نصب آن روی لباس الزامی است.

۱۳- دانشجویان محترم توجه داشته باشند که بدون اجازه و حضور مربی، اجازه انجام هر گونه پروسیجر تهاجمی و یا دارو دادن را ندارند.

هدف کلی :

دانشجو پس از گذراندن واحد عملی نورولوژی، بر اساس آموخته‌های نظری و عملی، تجربه و مهارت لازم را در ارائه فرآیند پرستاری و مراقبت درمانی از بیماران نورولوژی، کسب نماید.

حداقل های آموزشی Requirement :

به منظور دستیابی به هدف کلی فوق‌الذکر انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد :

- ۱- ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی برقرار نماید.
- ۲- در جریان برقراری ارتباط صحیح و مناسب با بیمار مبتلا، بررسی دقیقی از وضعیت جسمی، روانی و اجتماعی (گرفتن شرح حال) وی به عمل آورد.
- ۳- توانایی برقراری ارتباط مناسب با اعضاء تیم بهداشتی- درمانی در بخش داخلی اعصاب را کسب نماید.
- ۴- داروهای رایج و مورد استفاده در بخش داخلی اعصاب را براساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری توضیح دهد.
- ۵- GCS را توضیح داده و با استفاده از آن سطح هوشیاری بیمار خود را تعیین نماید.
- ۶- طرح و برنامه ریزی مراقبت از بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب را براساس فرآیند پرستاری **انجام دهد**.
- ۷- طرح و برنامه ریزی مراقبت از بیماران کم حرکت و بی حرکت بستری در بخش داخلی اعصاب را براساس فرآیند پرستاری **انجام دهد**.
- ۸- دستورات دارویی بیمار خود را با رعایت اصول صحیح اجرا نماید.

۹- معاینه فیزیکی بیمار را با تأکید بر سیستم عصبی انجام دهد.

۱۰- قسمت های مختلف بخش را به خوبی بشناسد و از وسایل مورد استفاده در بخش به درستی استفاده نماید.

۱۱- حداقل به دو بیمار در محل بستری بخش نورولوژی و یا خانواده های آنان با رعایت اصول صحیح، آموزش های لازم (بیماری، نحوه ی مصرف داروها، رژیم غذایی و ...) را ارائه دهد.

۱۲- دستورالعمل های پرستاری را (علایم حیاتی، اکسیژن درمانی، سوند گذاری، سرم درمانی، خون گیری، رگ گیری، ساکشن) با رعایت اصول علمی و با سرعت انجام دهد.

۱۳- در انجام کلیه مراقبت ها و دستورالعمل ها اصول و مقررات جلوگیری از انتقال عفونت را بکار گیرد.

۱۴- نمونه ی خون، ادرار، مدفوع و ... جهت آزمایشات مختلف تهیه نماید.

۱۵- موارد کاربرد و میزان طبیعی آزمایشات مختلف و شایع در بخش را بیان کند.

۱۶- اصول اخلاق پرستاری و منشور حقوق بیمار را رعایت کند.

۱۷- حداقل ۲ مورد Case Report به صورت کتبی ارائه دهد.

۱۸- حداقل در طول دوره کارآموزی یک کنفرانس ارائه نماید.

۱۹- حداقل دو فرآیند پرستاری را به صورت کتبی ارائه نماید.

۲۰- ثبت کامل گزارش پرستاری به صورت روزانه را در پرونده بیمار یادداشت نماید.

Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی تحویل داده شود.

محتوای آموزش نظری با تأکید بر نحوه مراقبت از مددجویان در طول دوره:

روز اول: آشنایی با بخش، ارزیابی عملکرد دستگاه عصبی و تغییر در سطح هوشیاری

روز دوم: ICP و اختلالات تشنجی

روز سوم: CVA و عفونت ها

روز چهارم: اختلالات اتوایمیون سیستم عصبی

روز پنجم: تومور و متاستازهای مغزی

روز ششم: اختلالات دژنراتیو و امتحان پایان بخش

جدول ثبت و ارزشیابی کلی دستورالعمل های درمانی روزانه :

اهداف	مشاهده نشد	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰.۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰.۵)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰.۷۵)	به طور کامل انجام می دهد (۱)
ارتباط مناسب و رعایت نظم						
گرفتن شرح حال						
دارو (تجویز/دوز/توجهات پرستاری و...)						
GCS						
فرآیند پرستاری						
معاینه سیستم عصبی						
آموزش به بیمار						
پروسیجرهای پرستاری						
پیشگیری از انتقال عفونت						
نمونه گیری						
Case Report (نمره ۲)						
کنفرانس (نمره ۳)						
امتحان پایان بخش (نمره ۵)						

نظرات و پیشنهادات دانشجو:

فهرست منابع مطالعاتی دانشجو:

- ۱- کانایو م. هندبوک آموزش به بیمار. مترجمین: نصیریانی خ، خواجه امینیان م، حبیبی ع. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۷.
- ۲- مایرز د. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل. مترجم: علایی ف. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۸.
- ۳- اسملتزر س. پرستاری داخلی جراحی مغز و اعصاب ۲۰۱۰. مترجمین: اسدی نوغابی ا، بصام پور ش. تهران: اندیشه رفیع؛ ۱۳۹۰.
- ۴- بیکلی ل، سیلاجی پ. معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال باربارایتز. مترجمین: قربانی م، داوران پور فرد گ، آموزگار ا. تهران: نفیس نگار؛ ۱۳۹۲.