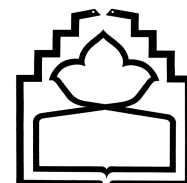


" بسمه تعالی "



دانشگاه گیلان

دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت
فردوس

LOG BOOK

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های تئوری و عملی دانشجویان اتاق عمل
(کارآموزی بخش اورژانس)

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

شماره دانشجویی:

استاد مربوطه: الناز یزدان پرست

هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book :

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصا تکمیل نموده و به تایید مربوطه نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی مربی در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ✓ در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی تحویل نمایند.

توصیه ها و مقررات :

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی در هر روز الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

هدف کلی:

دانشجو پس از گذراندن واحد عملی اورژانس، بر اساس آموخته‌های نظری و عملی، تجربه و مهارت لازم را در ارائه مراقبت درمانی به بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس، مرتبط با نوع و ماهیت بیماری را به دست می‌آورد.

حداقل های آموزشی Requirement:

به منظور دستیابی به هدف کلی فوق‌الذکر انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد:

- ۱- ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی برقرار نماید.
- ۲- در جریان برقراری ارتباط صحیح و مناسب با بیمار مبتلا، بررسی دقیقی از وضعیت جسمی، روانی و اجتماعی وی به عمل آورد.
- ۳- توانایی برقراری ارتباط مناسب با اعضای تیم بهداشتی- درمانی در اورژانس را کسب نماید.
- ۴- ۲۰ داروی رایج مورد استفاده در Emergency Box را براساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری توضیح دهد.
- ۵- نحوه صحیح استفاده از دستگاه نوار قلب را شرح دهد و در موارد ضروری بطور صحیح استفاده کند.
- ۶- دستورات دارویی حداقل ۴ بیمار اورژانسی را با رعایت اصول صحیح اجرا نماید.
- ۷- دستورات دارویی را با رعایت اصول صحیح اجرا و از عملکرد، عوارض و توجهات پرستاری و نحوه مصرف دارو آگاه باشد.
- ۸- موارد مصرف و نحوه صحیح استفاده از وسایل موجود در E. box (انواع لارنگوسکوپ، گاید، آمبو و...) را شرح دهد و در موارد ضروری بطور صحیح استفاده کند.
- ۹- حداقل به دو بیمار در محل بستری بخش اورژانس و یا خانواده های آنان با رعایت اصول صحیح، آموزش های لازم (بیماری، نحوه‌ی مصرف داروها، رژیم غذایی و ...) را ارائه دهد.
- ۱۰- دستورات عملی های پرستاری را (علایم حیاتی، اکسیژن درمانی، سوند گذاری، سرم درمانی، خون گیری، ساکشن، لوله بینی - معده، ماساژ قلبی) با رعایت اصول علمی و با سرعت انجام دهد.
- ۱۱- در انجام کلیه مراقبت ها و دستورات عملی ها اصول و مقررات جلوگیری از انتقال عفونت را بکار گیرد.
- ۱۲- توجهات مربوط به مراقبت از زخم و پانسمان را انجام دهد.
- ۱۳- حداقل از ۲ بیمار مبتلا به سندروم حاد عروق کرونر مراقبت فوری به عمل آورد.
- ۱۴- حداقل از ۲ بیمار مبتلا به مشکلات حاد تنفسی مراقبت فوری به عمل آورد.
- ۱۵- نمونه‌ی خون، ادرار، مدفوع و ... جهت آزمایشات مختلف تهیه نماید.
- ۱۶- موارد کاربرد و میزان طبیعی آزمایشات مختلف و شایع در بخش را بیان کند.

دانشجویان عزیز لطفاً به موارد زیر توجه فرمائید:

- ۱- طول مدت کنفرانس‌های بخش بیش از ۳۰ دقیقه نبوده و حتی‌الامکان در بخش آموزشی انجام خواهد شد.
 - ۲- در صورت بروز تداخل بین کلاس و کارآموزی، اولویت با برگزاری کارآموزی خواهد بود.
 - ۳- در شیفت صبح، دانشجو بایستی ساعت ۷:۳۰ در بخش اورژانس بیمارستان ولیعصر (عج) حضور داشته باشد.
 - ۴- تلفن همراه در طول مدت کارآموزی بایستی خاموش باشد.
 - ۵- رعایت ظاهر آراسته، یونیفرم مناسب و داشتن اتیکت الزامی است.
 - ۶- دانشجویان به هیچ عنوان جهت اهداف گوناگون نظیر شرکت در سمینارها، شرکت در کلاس درس و ... بدون هماهنگی با مربی حق ترک بخش را ندارند.
 - ۷- استراحت در طی کارآموزی حداکثر به مدت ۳۰ دقیقه و در صورت صلاحدید مربی، حتی‌الامکان بین ساعات ۹ تا ۱۰ صبح صورت خواهد گرفت.
 - ۸- غیبت در طی دوره کارآموزی برای دانشجو به منزله نمره صفر است. جبران هر غیبت موجه یک برابر، و غیبت غیرموجه دو برابر می‌باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام دوره کارآموزی دانشجو می‌بایست غیبت خود را جبران نماید.
 - ۹- چنانچه دانشجو تا پایان وقت مقرر شده اقدام به جبران کارآموزی ننماید، به ازای هر روز غیبت موجه ۲ نمره، و غیبت غیرموجه ۴ نمره از معدل کل کارآموزی وی کسر خواهد شد.
 - ۱۰- به ازای هر روز تاخیر در ورود به بخش (در ابتدای شیفت، بعد از زمان استراحت) ۱ نمره از معدل کل کارآموزی دانشجو کسر خواهد شد.
 - ۱۱- استفاده از یونیفرم تعیین شده ضروری است:
خانم ها: مانتو سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای
آقایان: یونیفرم سفید، شلوار پارچه ای مشکی یا سرمه ای
 - ۱۲- در حفظ وسایل و تمیز نگاه داشتن آن‌ها کوشا باشید. در صورت تخریب وسایل دانشجو ملزم به تهیه آن خواهد بود.
 - ۱۳- در طی دوره کارآموزی ۹ روزه امتحان Pre-test، Post-test و کوئیز روزانه نیز گرفته خواهد شد و نمرات حاصله در نمره نهایی بخش منظور خواهد شد.
 - ۱۴- استفاده از اتیکت شناسایی تأیید شده از سوی دانشکده و نصب آن روی لباس الزامی است.
- Log book** کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی تحویل داده شود.

✚ محتوای آموزش نظری با تأکید بر نحوه مراقبت از مددجویان در طول دوره :

✚ روز اول : آشنایی با بخش ، ارزیابی اولیه و بررسی مددجو در بخش اورژانس، Pre-test

✚ روز دوم : تعریف واحد مراقبت های ویژه، وسایل و تجهیزات آن، کويز روزانه

✚ روز سوم : احیای قلبی - ریوی، سندروم حاد عروق کرونری، کويز روزانه

✚ روز چهارم : آشنایی با داروهای احیای قلبی - ریوی، کويز روزانه

✚ روز پنجم : توقف ناگهانی تنفس، علل و درمان آن و بیماری های مزمن انسدادی ریه، کويز روزانه

✚ روز ششم : آشنایی با معیار گلاسکو، کويز روزانه

✚ روز هفتم : اختلالات اسید و باز، کويز روزانه

✚ روز هشتم : اختلالات آب و الکترولیت ها، کويز روزانه

✚ روز نهم : جمع بندی و Post- test

جدول ثبت کلی دستورالعمل های درمانی :

تاریخ	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	روز نهم
کنترل علائم حیاتی									
وارد کردن سوند بینی-معدی									
سوند گذاری مثانه									
ساکشن کردن									
انجام پانسمان									
تجویز اکسیژن									
انجام تنفس مصنوعی									
انجام ماساژ قلبی									
آموزش به بیمار									
دارو دادن									
رگ گیری									
گرفتن نمونه خون									
تعیین نمره GCS بیمار									

فرم ثبت آموزش به مددجو :

تأیید مربی	خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	نام بیمار و تشخیص	تاریخ

عناوین کنفرانس (دارو، بیماری، آزمایشات) :

تأیید مربی	موضوع و خلاصه محتوا	تاریخ

***** معیارهای ارزشیابی دانشجویان پرستاری *****

نمرات	* ارزشیابی عمومی
۴نمره	۱. پوشیدن یونیفرم و رعایت شئون اسلامی، نصب اتیکت در بخش و محیط کارآموزی
	۲. رعایت نظم و انضباط
	۳. انعطاف‌پذیری: پذیرش اشتباهات خود و کوشش در جهت رفع آنها، اصرار نوزیدن بیش از حد در نظرات خود و پذیرش راهنمایی‌های منطقی دیگران
	۴. برقراری ارتباط مناسب با همکاران، بیماران و همراهان آنان، مربی و پرسنل بخش پیشقدم بودن در اجرای امور بالینی بخش، ارائه‌ی کار قبل از تقاضای پرسنل یا همکاران و مسئولیت‌پذیری، انتقال اطلاعات علمی خود و شرکت فعال در بحث‌های گروهی
* ارزشیابی اختصاصی	
۵نمره	۵. معرفی خود به بیمار، گرفتن I.V، تهیه نمونه‌های آزمایشگاهی، بررسی پرستاری (علایم حیاتی و ...) ثبت اقدامات انجام شده به نحو صحیح
	۶. پروسیجرهای مراقبتی بالینی آموخته شده (پانسمان، تزریق سرم، ساکشن، لوله بینی - معده و CPR) را در بخش به نحو صحیح انجام دهد.
۲نمره	۷. کنفرانس بیماری، کنفرانس دارو، تست تشخیصی یا آزمایشات پاراکلینیکی
۲نمره	۸. موارد مصرف و نحوه صحیح استفاده از وسایل موجود در E.box (انواع لارنگوسکوپ، گاید، آمبو و...) را شرح دهد.
۲نمره	۹. دانشجوی حداقل ۲۰ داروی رایج مورد استفاده در Emergency Box را براساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری توضیح دهد.
۲نمره	۱۰. آموزش به بیمار را بسته به نوع و ماهیت بیماری انجام می‌دهد.
۳نمره	۱۱. امتحان پایان بخش

ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی :

نظرات و پیشنهادات دانشجو :

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو :

- ۱- نیک روان مفرد م. کتاب جامع فوریت های پرستاری. چاپ دوم. تهران: نوردانش ؛ ۱۳۸۷.
- ۲- دالی ل، هاریسون ر. اورژانس های داخلی با رویکرد پرستاری. مترجمین: دیانتهی م، ادیب حاج باقری م، رضایی ادرسانی م. تهران: نشر و تبلیغ بشری ؛ ۱۳۸۸.
- ۳- کانابو م. هندبوک آموزش به بیمار. مترجمین: نصیریانی خ، خواجه امینیان م، حبیبی ع. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۷.
- ۴- مایرز د. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل. مترجم: علایی ف. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۸.
- ۵- بلک ج. اختلالات قلب. مترجمین: نیک روان مفرد م، براهیمی ن. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۹.
- ۶- اسملتزر س. قلب و عروق و خون. مترجمین: محمد علیهاژ، عاصمی ص. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۹.
- ۷- اسملتزر س. کلیه و مجاری ادراری. مترجمین: حضرتی م، نسابه ز، بیگی بروجنی ر. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۹.
- ۸- اسملتزر س. تنفس. مترجمین: شبان م، پدرام رازی ش. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۹.
- ۹- بلک ج. اختلالات تنفس. مترجم: مهدوی ز. تهران: نشر سالمی؛ ۱۳۸۹.