



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال اول سال تحصیلی 94-95

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 13 می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: ICU، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر گرگان می باشد.

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- 1- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .
- 2- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .
- 3- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .
- 4- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند
- 5- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد
- 6- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .
- 7- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .
- 8- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
- 9- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
- 10- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، I&O, SPO2, V/S) را با دقت انجام داده و مورد قابل توجه را گزارش کند
- 11- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .
- 12- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
- 13- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
- 14- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .
- 15- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
- 16- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .
- 17- از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
- 18- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

تاریخ هر شیفت										امضای مربی

برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	روز اول
	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	روز دوم
	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG	روز سوم
	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت	روز چهارم
	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	روز پنجم
	جدا سازی بیمار از تهویه مکانیکی	روز ششم
	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU	روز هفتم
	CPR و آزمون عملی	روز هشتم

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز مطالعه بیشتر دارد

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم عصبی
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از لوله تراشه
					تنظیم آلارم ونتیلاتور
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از chest tube
					تعویض پانسمان
					کنترل جذب و دفع
					خون گیری شریانی
					سوند گذاری مثانه
					سوند گذاری معده
					گاوژ
					کنترل ونتیلاتور
					مراقبت از تراکئوستومی
					مراقبت از چشم
					CPR
					گزارش نویسی

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
پذیرش بیمار		
معاینه فیزیکی بیمار		
بررسی سیستم قلبی و عروقی		
کنترل علائم حیاتی		
کنترل مانیتورینگ		
وصل بیمار به مانیتورینگ		
انجام ECG		
کنترل درد		
تنظیم قطرات سرم		
تزریقات زیر جلدی		
تزریقات دارو		
بهداشت دهان		
IV LINE		
کنترل پمپ انفوزیون		
کنترل قطره شمار سرم		
آموزش ترخیص		
کنترل پیس قلبی		
CPR		
آزمایش خون		

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--	--

گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--	--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

تاریخ:

--

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

در این قسمت ثبت نمائید	

گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
	نکات آموزشی یاد گرفته شده :

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--	--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

--	--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

--	--

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

در این قسمت ثبت نمائید	

گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
	نکات آموزشی یاد گرفته شده :
لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را	

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

در این قسمت ثبت نمائید

--

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود
را در بخش ثبت نمائید

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

--

فرم ارزشیابی: کارآموزی

بخش ویژه

	ضعیف 0	متوسط 0/25	خوب 0/5	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
1				رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
2				آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
3				مسئولیت پذیری
4				ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)
5	ضعیف 0.25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی
6				مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس
7				ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
8				اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
9				رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری
10				آموزش به بیمار
11				ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری
نمره کارآموزی از 14 نمره:				
	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی
				معرفی مورد (حداقل یک مورد)
				فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
POST TEST				
			فعالیت آموزشی:	نمره کارآموزی:
نمره کل:				

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

تاریخ و امضا مدرس بالینی

تاییدیه مدیر گروه